

С учетом мнения Совета родителей
(законных представителей)
Протокол № 2 от 13.11.20

Утверждаю
Заведующий МДОУ «Детский сад № 158»
Г.Л. Шомина

Приказ № от 11.01.2021
02-03/2391

**Положение о порядке
пользования лечебно-оздоровительной инфраструктурой,
объектами спорта и объектами культуры муниципального дошкольного образовательного
учреждения «Детский сад № 158»**

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

- 1.1. Настоящий документ регламентирует порядок пользования в рамках организации образовательной деятельности лечебно-оздоровительной инфраструктурой, объектами культуры и объектами спорта муниципального дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 158» (далее Учреждение).
- 1.2. Настоящее Положение разработано на основании Конституции Российской Федерации, Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 г. №273 подпункта 21 п.2 ст.34, «Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования», утвержденным приказом Минобрнауки РФ от 30.08.2013 г. №1014, Порядком оказания медицинской помощи несовершеннолетним, в том числе в период обучения и воспитания в образовательных организациях, утвержденным приказом Министерства здравоохранения РФ от 05.11.2013 г. №822н, Уставом муниципального дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 158» (далее – Учреждение).
- 1.3. Настоящий Положение устанавливает порядок пользования лечебно-оздоровительной инфраструктурой, объектами культуры и объектами спорта ДООУ как важное средство формирования, развития и укрепления их здоровья, способствующее оптимизации воспитательно-образовательной деятельности в образовательном учреждении и решению задач по оздоровлению и образованию.
- 1.4. Настоящее Положение гарантирует предоставление обучающимся прав на пользование в порядке, установленном данным положением, лечебно-оздоровительной инфраструктурой, объектами культуры и объектами спорта ДООУ.
- 1.5. Объекты лечебно-оздоровительной инфраструктуры, объекты спорта и культуры должны соответствовать требованиям безопасности и СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи", СП 1.2.3.685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности (и) или безвредности для человека факторов среды обитания» (дата вступления 01.01.2021).
- 1.6. Доступ воспитанников к вышеперечисленным услугам осуществляется в целях повышения доступного качественного образования, предусмотренных уставом МДОУ «Детский сад № 158».
- 1.7. В соответствии с законодательством Российской Федерации в области образования Учреждение несет ответственность за качество дошкольного образования, его соответствие федеральным государственным образовательным стандартам и выполнение требований по охране жизни и здоровья воспитанников, использование форм, средств, методов педагогической деятельности, адекватных возрастным и психофизиологическим особенностям детей.
- 1.8. За невыполнение функций по реализации задач в области физического воспитания, охране жизни и здоровья воспитанников МДОУ несет ответственность в соответствии с Законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ.

**2. ПРАВИЛА ПОЛЬЗОВАНИЯ ОБЪЕКТАМИ ЛЕЧЕБНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ
ИНФРАСТРУКТУРЫ**

содержание и организация оздоровительной работы определяются законодательством Российской Федерации об образовании и физической культуре и спорте, нормативными и правовыми актами Российской Федерации.

2.2. Целью оздоровительной работы с воспитанниками Учреждения является сохранение и укрепление здоровья воспитанников, которая реализуется посредством решения следующих задач:

- Формирование физического и психического здоровья воспитанников, повышение сопротивляемости организма каждого ребенка к заболеваниям с использованием средств и методов оздоровления;
- Физиологическое развитие морфофункциональных систем, укрепление опорно-двигательного аппарата, сердечно-сосудистой, вегетативной нервной, пищеварительной и других систем растущего организма;
- Коррекция в соответствии с рекомендациями врача выявленных отклонений физического здоровья воспитанников с использованием средств и методов оздоровления;
- Обеспечение образования, направленного на формирование первичных знаний о здоровом образе жизни и расширение индивидуального опыта;
- Создание условий для реализации естественной потребности ребенка вести здоровый образ жизни.

2.3. Основу оздоровительной работы в Учреждении составляет система практических мероприятий с использованием средств физической культуры:

2.3.1. Физкультурные занятия, направленные на формирование двигательной активности, укрепление различных групп мышц, тренировку сердечно-сосудистой системы;

2.3.2. Дополнительные занятия с использованием физической нагрузки, ориентированы на развитие двигательных навыков и формирование положительного психоэмоционального статуса воспитанника (детские спортивные праздники, развлечения, утренняя зарядка);

2.3.3. Включение в физкультурные занятия профилактических корригирующих упражнений для профилактики плоскостопия, осанки; дыхательных упражнений для профилактики респираторных заболеваний.

2.5. Управление коррекционно-оздоровительной работой в Учреждении осуществляется заведующим, который в установленном порядке проводит контроль за выполнением в Учреждении законодательства и решений в области коррекционно-оздоровительной работы с воспитанниками. Старший воспитатель, инструктор по физической культуре разрабатывают мероприятия и готовят предложения на имя руководителя учреждения, направленные на создание и совершенствование материально-технической базы для оздоровительной и профилактической работы с воспитанниками, проводят физкультурно-оздоровительные мероприятия.

2.6. Организационно-методическое руководство коррекционно-оздоровительной работой в Учреждении осуществляют старший воспитатель и старшая медсестра.

На них возлагается:

2.6.1. Контроль за содержанием, правильностью подобранной методикой и качеством исполнения оздоровления воспитанников, наблюдением за детьми в процессе оздоровления, своевременностью подачи заявки на имя руководителя об обеспечении методическими пособиями, оборудованием и инвентарем;

2.6.2. Проведение работы по повышению квалификации сотрудников с целью организации коррекционно-оздоровительной работы;

2.6.3. Организация, сбор, обработка форм статистической отчетности, проведение диагностики;

2.6.4. Ежегодное подведение итогов оздоровительной работы с воспитанниками;

2.6.5. Обсуждение и внесение предложений по совершенствованию работы.

2.7. Анализ оздоровительной работы. В сентябре и мае каждого года проводится анализ здоровья воспитанников. Его результаты заносятся в сводные протоколы, где одновременно указываются группа здоровья, антропометрические параметры детей и отмечается уровень их развития. На основании полученных данных, в сентябре медсестра, инструктор по физической культуре планируют и корректируют образовательно-оздоровительную деятельность в каждой возрастной группе, разрабатывают на основе утвержденных рекомендаций специальные двигательные режимы для каждой возрастной группы детей, имеющих отклонения и отстающих в своем физическом развитии (при необходимости).

2.8. В конце учебного года (июнь) проводится повторный анализ. На основе полученных данных делаются выводы о динамике показателей физического развития воспитанников, эффективности физкультурно-оздоровительной работы за учебный год, планируется индивидуальная работа на летний период, определяются задачи на новый учебный год.

2.9. Закаливание воспитанников включает комплекс мероприятий: согласно программы «Здоровье»

Для закаливания воспитанников основные природные факторы (солнце, воздух и вода) педагоги используют дифференцированно в зависимости от возраста детей, здоровья. При организации закаливания педагоги реализуют основные гигиенические принципы - постепенность, систематичность, комплексность и учет индивидуальных особенностей ребенка.

2.11. Работа по физическому развитию проводится с учетом здоровья воспитанников при постоянном контроле со стороны медицинского работника Учреждения и с согласия родителей (законных представителей) воспитанников.

2.12. В Учреждении своевременно проводятся мероприятия направленные на соблюдение санитарных требований в части уборки помещений предназначенных для проведения воспитательно-образовательной деятельности.

Влажная уборка физкультурного зала проводится 1 раз в день, в том числе и после каждого занятия. Спортивный инвентарь ежедневно подвергается влажной обработке, маты - с использованием мыльно-содового раствора. После каждого занятия спортивный зал проветривается в течение от 5 до 15 минут (в зависимости от расписания занятий). В ходе занятий проводится обеззараживание воздуха при помощи рециркулятора.

2.13. В целях профилактики возникновения и распространения простудных заболеваний медицинский работник проводит:

- систематическое наблюдение за состоянием здоровья воспитанников, особенно имеющих отклонения в состоянии здоровья;
- распределение воспитанников на медицинские группы для занятий физическим воспитанием;
- информирование руководителя учреждения, воспитателей, инструктора по физической культуре о состоянии здоровья воспитанников, рекомендуемом режиме в т.ч. для детей с отклонениями в состоянии здоровья;
- систематический контроль за санитарным состоянием и содержанием музыкального и спортивного залов и спортивной площадки;
- организацию и контроль за проведением профилактических и санитарно-противоэпидемических мероприятий;
- работу с персоналом и воспитанниками по формированию здорового образа жизни (организация «Дней здоровья», игр, викторин и др.);
- медицинский контроль за организацией физического воспитания, состоянием и содержанием мест занятий физической культурой, наблюдение за правильным проведением мероприятий по физической культуре в зависимости от пола, возраста и состояния здоровья;

2.14. Оздоровительная работа в Учреждении осуществляется всем коллективом сотрудников учреждения. Весь персонал призван добиваться решения задач по охране, развитию и укреплению здоровья воспитанников учреждения.

2.15. Организация охраны здоровья обучающихся в период обучения и воспитания в ДОУ осуществляется ДОУ.

Организацию медико-санитарной помощи обучающимся в период обучения и воспитания, прохождение ими медицинских осмотров и диспансеризации осуществляют органы исполнительной власти в сфере здравоохранения. ДОУ предоставляет безвозмездно медицинской организации помещение, соответствующее условиям и требованиям для осуществления медицинской деятельности.

2.16. Лечебно-оздоровительной инфраструктура ДОУ представлена медицинским блоком, включающим кабинет врача, изолятор, процедурный кабинет.

2.17. Помещения, предоставляемые образовательной организацией, должны соответствовать установленным санитарно-эпидемиологическим нормам и требованиям для осуществления медицинской деятельности. Медицинский блок оснащается образовательной организацией мебелью, оргтехниккой и медицинскими изделиями согласно стандарту оснащения.

2.18. Основными принципами осуществления лечебно-оздоровительной деятельности в ДОУ являются:

- соблюдение прав воспитанников в области охраны здоровья и обеспечение связанных с этими правами государственных гарантий;
- приоритет профилактических мер в области охраны здоровья обучающихся, доступность квалифицированной медицинской помощи;
- своевременность оказания квалифицированной первичной доврачебной медико-санитарной помощи обучающимся.

- организация и проведение профилактических мероприятий, направленных на снижение заболеваемости обучающихся;
 - проведение профилактических осмотров;
 - проведение гигиенического обучения и воспитания обучающихся;
 - проведение просветительских мероприятий.
- 2.20. Медицинские осмотры обучающихся осуществляются согласно Приказу Минздрава России от 10.08.2017 г. № 514 «О порядке проведения профилактических медицинских осмотров несовершеннолетних».

3. ПРАВИЛА ПОСЕЩЕНИЯ МЕДИЦИНСКОГО КАБИНЕТА

- 3.1. Воспитатели с воспитанниками имеют право посещать медицинский кабинет Учреждения в следующих случаях:
- 3.1.1. При ухудшении самочувствия воспитанника.
 - 3.1.2. При обострении хронических заболеваний воспитанника.
 - 3.1.3. При получении травм и отравлений, независимо, где они получены (в пути следования в детский сад, на территории детского сада, во время занятий, при участии в мероприятии и т. п.).
- 3.2. Педагог имеет право приводить ребенка в медицинский кабинет в экстренных случаях без предварительной постановки в известность руководителя Учреждения.
- 3.3. Воспитанники и их родители (законные представители) при посещении медицинского кабинета Учреждения имеют право бесплатно получать следующие медицинские услуги:
- 3.3.1. Измерять температуру, давление, пульс, вес, рост ребенка.
 - 3.3.2. Получать первую в т.ч. доврачебную медицинскую помощь.
 - 3.3.3. Проходить медицинские осмотры.
 - 3.3.4. Консультироваться о способах улучшения состояния здоровья ребенка, о здоровом образе жизни.
- 3.4. При прохождении группового медицинского осмотра воспитатели обязаны:
- 3.4.1. Привести в помещение медицинского кабинета воспитанников и покинуть его только с разрешения медицинского работника.
 - 3.4.2. Учить детей соблюдать очередность, не толкаться, не шуметь.
 - 3.4.3. Учить аккуратному обращению с медицинским инвентарем (весами, ростоммером и т. п.)
 - 3.4.4. Следить, чтобы воспитанники без разрешения взрослых не открывали шкафы, не брали из них какие-либо медицинские инструменты и препараты.
- 3.5. При получении медицинской помощи ребенком педагог группы обязаны иметь следующие сведения (или иметь возможность уточнить их у родителей (законных представителей) по телефону или устно, и сообщить их медицинскому работнику:
- Об изменениях в состоянии здоровья ребенка.
 - Об особенностях здоровья ребенка:
 - О наличии хронических заболеваний у ребенка;
 - О перенесенных заболеваниях ребенком;
 - О наличии аллергии на пищевые продукты и другие вещества, медицинские препараты у ребенка;
 - О недопустимости (непереносимости) применения отдельных медицинских препаратов ребенком;
 - О группе здоровья для занятий физической культурой.
- 3.6. При посещении медкабинета медицинский работник или педагог обязаны:
- 3.6.1. Научить ребенка проявлять осторожность при пользовании медицинским инструментарием (при необходимости).
 - 3.6.2. Научить ребенка выполнять указания работника медкабинета своевременно и в полном объеме.
- 3.7. После посещения медицинского кабинета педагог обязан:
- 3.7.1. Осведомить руководителя, родителей (законных представителей) ребенка о результатах посещения, в том числе состоянии здоровья.
- 3.8. Родители (законные представители) обязаны в полном объеме и в срок выполнить указания медицинского работника (забрать ребенка домой; вызвать врача или прибыть в поликлинику к врачу-специалисту).
- 3.9. Выявленные больные воспитанники или воспитанники с подозрением на заболевание в Учреждение не принимаются; заболевших в течение дня воспитанников изолируют от здоровых

ставителей) или их госпитализации в лечебно-профилактическую организацию с формированием родителей (законных представителей).

4. ПРАВИЛА ПОЛЬЗОВАНИЯ ОБЪЕКТАМИ СПОРТА

- 4.1. Музыкальный и физкультурный зал и спортивная (физкультурная) площадка для воспитанников Учреждения оборудованы с учетом их возрастных и индивидуальных особенностей. Спортивное оборудование соответствует возрасту воспитанников и изготовлено из материалов, не оказывающих вредного воздействия на человека, имеют сертификаты соответствия.
- 4.2. В Учреждении используются различные формы двигательной деятельности: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, прогулки и другие.
- 4.3. Суммарный объем двигательной активности не менее 1-го часа в день для всех возрастов.
- 4.4. С воспитанниками 1г. 6 м -3-х лет занятия по физическому развитию основной образовательной программы проводятся 2 раза в неделю, в групповом помещении, 1 раз на улице.
- 4.5. Занятия по физическому развитию для детей организуются не менее 3-х раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:
- от 1г. 6 м до 3 лет – 10 мин.,
 - от 3 до 4 лет – 15 мин.,
 - от 4 до 5 лет – 20 мин.,
 - от 5 до 6 лет -25 мин.
 - от 6 до 7 лет – 30 мин.
- 4.6. Один раз в неделю организуются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Возможность проведения занятий физической культурой и спортом на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале. Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70%.
- 4.7. Для достижения достаточного объема двигательной активности воспитанников педагоги, инструктор по физической культуре используют все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.
- 4.8. Во время посещений музыкального и физкультурного зала, спортивной площадки воспитанники, воспитатели и инструктор по физической культуре (далее – посетители) обязаны иметь спортивную форму и спортивную обувь.
- 4.9. Воспитателям и инструктору по физической культуре запрещается оставлять воспитанников одних без присмотра в музыкальном и физкультурных залах, на спортивной (физкультурной) площадке Учреждения.
- 4.10. Инструктор по физической культуре обязан приучать воспитанников соблюдать чистоту и порядок в данных помещениях.
- 4.11. После каждого занятия инструктор по физической культуре привлекает воспитанников к уборке оборудования, снарядов, инвентаря.
- 4.12. Педагог обязан научить воспитанников:
- использовать спортивное оборудование и инвентарь только по назначению и с разрешения инструктора по физической культуре;
 - убирать спортивный инвентарь на свое постоянное место;
 - не приносить игрушки, жевательную резинку и другие мелкие предметы (детали конструктора и т.п.) в музыкальный и физкультурный залы;
 - проявлять уважительное отношение к сверстникам, педагогам.
- 4.13. Посторонние лица допускаются в музыкальный и физкультурный залы только с разрешения администрации.

5. Заключительные положения

- 5.1. Изменения в настоящее Положение могут вноситься в соответствии с действующим законодательством и Уставом ДОО.

Срок действия настоящего Положения не ограничен и действует до принятия нового.