**Муниципальное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 158»**

**Паспорт**

**спортивного зала**

**Инструктор по физкультуре: Артемичев Ф.П.**

Для успешной деятельности инструктора физической культуры в образовании важно обеспечить его оборудованием и организовать рабочее пространство. Эффективность функционирования физкультурного зала детского сада базируется на соответствующем современным требованиям методическом и организационном обеспечении, а также подкрепляется необходимым техническим оснащением и оборудованием.

Физкультурный зал располагаются на втором этаже детского сада, имеются два входа, основной и эвакуационный. Цвет стен, пола, подобран по принципу использования спокойных и нейтральных тонов, не вызывающих дополнительного возбуждения и раздражения. Оборудование установлено в контексте общей композиции. Помещение спортивного зала и его рациональная планировка определяется санитарно-эпидемиологическими правилами и нормами (СанПиН 1.2.3685-21). В спортивном зале размещены пожарные датчики, реагирующие на появление задымления, открытого пламени или резкого повышения температуры.

С учетом задач работы инструктора помещение территориально включает несколько зон, которые имеют специфическое назначение и соответствующее оснащение.

**Рабочая зона**

Письменный стол, шкафы для хранения методических материалов, спортивный инвентарь для занятий физкультуры.

**Зона занятий по физической культуре**

спортивный зал, шведская стенка, кубы, гимнастические скамейки, обручи, мягкие модули.

**Образовательная область физическая культура** направлена на:

- развитие физических качеств (сила, скорость, гибкость, выносливость, координация)

- накопление обогащение двигательного опыта (овладения основными видами движения)

- формирование потребности в двигательной активности.

**Виды деятельности:**

утренняя гимнастика;

занятия по физической культуре;

физкультурные досуги, праздники, развлечения;

консультативная работа;

коррекционно-профилактическая работа с детьми;

индивидуальная работа с детьми.

**Технические характеристики**

Общая площадь (кв. м) 66,6 кв. м.

Освещение естественное 4 окна

Освещение искусственное лампы дневного света

Наличие системы пожарной безопасности имеется

Наличие системы отопления имеется

Возможность проветривания помещения имеется

Поверхность пола (удобная для обработки) линолеум

**Набор материалов и оборудования, необходимых**

**для организации физического развития**

Подбор оборудования определяется задачами как физического, так и всестороннего воспитания детей. Количество оборудования определяется из расчета активного участия всех детей в процессе разных форм двигательной активности. Разнообразие оборудования обусловлено спецификой построения и содержания разных видов занятий по физической культуре (утренняя гимнастика, корригирующая гимнастика после дневного сна, занятие по физической культуре, игры и упражнения на воздухе и в помещении, физкультурные досуги и праздники).

**Перечень физкультурного оборудования**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| №  п/п | Наименование | Кол-во |
| 1 | Шведская стенка | 1 |
| 2 | Скамейка гимнастическая | 2 |
| 3 | Дорожка со следочками | 3 |
| 4 | Дорожки для хождения (цветные) | 3 |
| 5 | Обруч | 15 |
| 6 | Мяч малый резиновый | 15 |
| 7 | Мяч средний | 15 |
| 8 | Мяч волейбольный | 4 |
| 9 | Батут | 1 |
| 10 | Кегли | 4 набора |
| 11 | Мешочек с грузом малый | 15 |
| 12 | Скакалка | 15 |
| 13 | Кочка массажная желтая | 6 |
| 14 | Валик массажный | 7 |
| 15 | Платформы массажные в виде восьмерки | 7 |
| 16 | Кубики | 3 набора |
| 17 | Лента цветная (короткая) |  |
| 18 | Мячи-массажёры | 15 |
| 19 | Палка гимнастическая короткая | 15 |
| 20 | Канат | 2 |
| 21 | Тоннель | 2 |
| 22 | Беговая дорожка детская | 1 |
| 23 | Кольцо баскетбольное | 1 |
| 24 | Стойка баскетбольная | 1 |
| 25 | Горка для лазания | 2 |
| 26 | Мат гимнастический 1х1 | 2 |
| 27 | Мат гимнастический 2х1 | 1 |
| 28 | Кольцебросы (6 колец, 4 стержня) | 7 наборов |
| 29 | Конус малый | 7 |
| 30 | Конус большой | 10 |
| 31 | Эллипсоид детский | 1 |
| 32 | Мостик-качалка | 2 |
| 33 | Дуга для подлезания разная | 3 |
| 34 | Мини кольца на стойке | 2 набора |
| 35 | Эстафетные палочки | 5 |
| 36 | Мешочки для метания | 30 |
| 37 | Фишки разметочные разноцветные | 40 |
| 38 | Фишки разметочные оранжевые | 40 |
| 39 | Мячи пластмассовые | 18 |
| 40 | Султанчики для ОРУ | 20 |
| 41 | Флажки для ОРУ | 20 |
| 42 | Фитболы | 10 |
| 43 | Стойка для спортивного оборудования | 2 |
| 44 | Ворота для мини-футбола | 2 |

**Атрибуты для подвижных и спортивных игр**

Маски

Клюшки, шайбы

Теннисные ракетки

Летающие тарелки

**ТСО**

Пианино

Музыкальный центр

Ноутбук

СD-диски с детской музыкой

ЖК телевизор

**Предметно – развивающая среда.**

Название зоны. Цель. Задачи.

**Двигательно – игровая зона**

Укреплять здоровье детей;

Развивать двигательные навыки и физические качества;

Расширять двигательный опыт;

Создавать положительный эмоциональный настрой.

**Зона спортивного оборудования:**

- традиционного,

- нестандартного

Разнообразие организации двигательной деятельности детей

Формировать умение использовать спортивное оборудование на занятиях и в свободной деятельности;

Создавать вариативные, усложненные условия для выполнения двигательных заданий;

Оптимизация режима двигательной активности;

Повышать интерес к физическим упражнениям;

Расширять круг представлений о разнообразных видах спортивного оборудования, его назначении.

**Зона метания**

Ознакомление с различными способами метания

Развивать глазомер;

Закреплять технику метания;

Укреплять мышцы рук и плечевого пояса.

**Зона прыжков**

Создание условий для обучения прыжкам разного вида в соответствии с возрастом и Программой

Обучать технике прыжков;

Развивать силу ног, прыгучесть;

Использовать специальное оборудование.

**Зона "Спортивный комплекс"**

Создание условий для удовлетворения потребности в двигательной активности. Овладеть техникой различных способов и видов лазанья;

Развивать ловкость, силу, смелость при выполнении упражнений на кольцах, перекладине.

**Коррекционно - профилактическая зона**

Укрепление здоровья детей, осуществление профилактики от плоскостопия. Содействовать профилактике и развитию опорно-двигательного аппарата с помощью простейших тренажеров, и использования нестандартного оборудования;

Овладеть навыками самооздоровления.

**Программно-методическое обеспечение образовательного процесса**

* 1. Л.И. Пензулаева «Физическая культура в детском саду» подготовительная к школе группа, издательство МОЗАЙКА-СИНТЕЗ Москва,2014
  2. Л. И. Пензулаева «Физическая культура в детском саду» старшая группа, издательство МОЗАЙКА-СИНТЕЗ Москва,2014
  3. Л. И. Пензулаева «Физическая культура в детском саду» средняя группа, издательство МОЗАЙКА-СИНТЕЗ Москва,2014
  4. Л. И. Пензулаева «Физическая культура в детском саду» вторая младшая группа, издательство МОЗАЙКА-СИНТЕЗ Москва,2014
  5. Л. И. Пензулаева «Оздоровительная гимнастика для детей 3-7 лет» издательство МОЗАЙКА-СИНТЕЗ Москва,2010
  6. Е. Ф. Желобкович «Физкультурные занятия в детском саду» младшая группа, - М: Издательство «Скрипторий 2003», 2010
  7. Е. Ф. Желобкович «Физкультурные занятия в детском саду» средняя группа, - М: Издательство «Скрипторий 2003», 2010
  8. Е. Ф. Желобкович «Физкультурные занятия в детском саду» старшая группа, - М: Издательство «Скрипторий 2003», 2010
  9. Е. Ф. Желобкович «Физкультурные занятия в детском саду» подготовительная к школе группа, - М: Издательство «Скрипторий 2003», 2010
  10. Е. Ф. Желобкович «150 эстафет для детей дошкольного возраста», - М: Издательство «Скрипторий 2003», 2010
  11. Е. А. Степаненкова «Физическое воспитание в детском саду» 2-7 лет
  12. Е. А. Степаненкова «Методика проведения подвижных игр»
  13. О.Б. Казина «Веселая физкультура для детей и их родителей»
  14. Л.. Горькова, Л.А. Обухова «Занятие физической культурой в ДОУ»
  15. Е.И.Подольская «Необычные физкультурные занятия для дошкольников»

**Документация инструктора по физкультуре**

1. Годовой план работы
2. Диагностический инструментарий (мониторинг)
3. Дидактический материал (различные картотеки игр, эстафет, ОРУ)
4. Журнал учета посещаемости воспитанников
5. Календарное планирование (на каждую возрастную группу)
6. Консультации для родителей
7. Консультации для педагогов
8. Перспективное планирование (на каждую возрастную группу)
9. Рабочая программа
10. Расписание занятий
11. Паспорт зала
12. Портфолио инструктора по физкультуре