**МДОУ «Детский сад № 158»**

**Консультация для родителей**

**«Забавы для приятной и полезной осенней прогулки с ребенком 3-4 лет»**

****

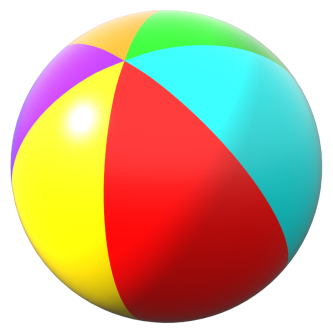
**Подготовила воспитатель**

**Мартышкина Мария Николаевна**

**Ноябрь 2019**

**ЧЕМ ЗАНЯТЬ РЕБЕНКА ВО ВРЕМЯ ПРОГУЛКИ В НЕНАСТНУЮ ПОГОДУ?**

 Оказывается, и в прохладную погоду можно найти немало развлечений и полезных для развития малыша занятий. Выходя из дома, возьмите с собой немного хлеба. Отправившись в парк, можно будет **покормить птиц**. Дети обожают это делать. Во время кормления можно рассказать малышу о птицах перелетных и зимующих, показать городских птиц - воробьев, голубей, галок и понаблюдать за их повадками. Не стоит запрещать бегать ребенку за птичками. Дети очень любят это делать. Но важно объяснить ему, что к птицам нужно обращаться бережно и бросать в них камушки, палки, зло кричать на них нельзя! Они – наши маленькие друзья, и мы должны им помогать.

 Обязательно **возьмите игрушки с собой на прогулку**, а лучше всего мяч. Игры с мячом проходят весело в любое время года. Поиграйте с ребенком в игры: «Поймай и брось», «Брось маме мячик», «Назови птичек» и другие.

Чтобы прогулка была познавательной, возьмите ребенка за руку и, гуляя вместе, **рассматривайте проезжающие мимо автомобили.** Их можно пересчитать и разучить цвета. На прогулках вы можете начать **изучать цвета** - с помощью вывесок и рекламных щитов.

Постоянно в течение каждой прогулки разговаривайте с ребенком, **рассказывайте о том, что попадается на Ваши глаза**. Это могут быть цветы, осенние листья, снеговик, грузовая машина и т.д. Важно не перегружать ребенка информацией, говорите четко и лаконично, используя простые предложения, например: «У нас под ногами что-то шуршит. Что это? (Листья) А оттуда они упали на землю? (С дерева) Посмотри вверх, сколько листиков летит. Это называется листопад. Красиво, правда?» Задавайте ребенку вопросы и помогайте ему отвечать на них правильно.

Купите ребенку **игрушку на веревочке**, чтобы он мог везти ее за собой. Это может быть машинка или вертолет с крутящимися лопастями.

И помните, что **после дождя воздух наполняется свежестью, обогащается фитоциндами**, что делает прогулку особенно полезной для здоровья.

