Муниципальное дошкольное образовательное учреждение

«Детский сад № 158»

Консультация для родителей

**«Компьютер – один из источников информации!»**

****

 Выполнила: воспитатель

 Находнева Анна Анатольевна

Ярославль

****

 Он быстрее человека

 Перемножит два числа,

 В нем сто раз библиотека

 Поместиться бы смогла,

 Только там «открыть» возможно

 Сто окошек за минуту.

 Угадать совсем несложно,

 Что загадка про …(компьютер)

**Как выбрать игры для ребёнка дошкольника**

 Отдавайте предпочтение обучающим и развивающим программам, а не развлекательным играм, так как дети отличаются повышенной эмоциональностью, впечатлительностью, из-за чего мир виртуальной игры может сильно увлечь малыша, стать значимым, исказить реальные представления и привести к дальнейшему неадекватному поведению в обычных ситуациях.

**Развивающая программа должна:**

• соответствовать возрасту ребёнка;

• состоять из мини-игр, которые он сможет пройти;

• занимать по времени одна игра или уровень, тур должен не более 15 минут,

 чтобы ее можно было прервать, не приводя малыша к раздражению.

**Контроль родителей**

 Всегда нужно знать, чем ваш ребёнок занят на компьютере. Помните: как и любые занятия, компьютерные игры требуют времени, правильного применения, терпения и заботы со стороны взрослых. Компьютер нельзя считать приходящей няней. В развитии навыков реального общения компьютерные навыки могут играть только вспомогательную роль. Он лишь дает новую возможность родителям и их детям интереснее проводить время. Когда эта возможность используется мудро, то компьютеры могут предложить детям еще один мир для исследований, который поможет удовлетворить бесконечное любопытство и жажду знаний ребенка.

**Рабочее место ребенка**

• стул должен быть со спинкой и желательно с подножкой;

• монитор нужно устанавливать только на верхнюю столешницу, клавиатура и

 мышь должны располагаться перед монитором так, чтобы было место на столе

 для опоры предплечий рук ребенка;

• глаза должны быть на уровне середины или 2/3 экрана монитора;

• расстояние от глаз до экрана монитора должно быть в пределах 50-60 см.

**Для того, чтобы компьютер стал вашим союзником в воспитании и развитии ребёнка, а не врагом, необходимо строго выполнять ряд требований:**

**1.**Не рекомендуется допускать ребенка дошкольного возраста к компьютеру чаще 2 - 3 раз в неделю, больше одного раза в течение дня, а также поздно вечером или перед сном.

**2.** Продолжительность разовой работы ребенка на компьютере не должна превышать

- 10 минут для детей 5 лет,

- 15 минут – для детей 6 лет.

**3.** После игры за компьютером полезно провести с ребенком в течение 1 минуты зрительную гимнастику, чтобы снять напряжение с глаз, а также выполнить физические упражнения для снятия общего утомления и напряжения с мышц шеи, верхнего плечевого пояса.

Желаю приятного времяпровождения!



Список использованной литературы:

1. Леонова, Л.А., Как подготовить ребенка к общению с компьютером / Л.А. Леонова, Л.В.Макарова. - М., 2004. – 16 с.

2. Королевская, Т.К. Компьютерные интерактивные технологии и устная речь как средство коммуникации: достижения и поиски / Т.К. Королевская //Дефектология. - 1998. - № 1. – С.47-55.

3.Никитина, М.В. Ребенок за компьютером / М.В. Никитина. - М., Эксмо, 2006. – 288 с.

4. Жукова, Н.С., Е.М. Мастюкова, Т.Б. Филичева, Преодоление общего недоразвития речи у дошкольников / Н.С. Жукова, Е.М. Мастюкова, Т.Б. Филичева. - М., 1990. – 288 с.

5. Сафонова, О.В. О проблеме активности речевой деятельности старших дошкольников с ОНР / О.В. Сафонова // Логопед в детском саду, - 2006. - №4. – С.45.